



DISCIPLINA
RESPEITO
AUTOCONFIANÇA
FOCO
GRANDES
PESSOAS

TAEKWONDO + IDIOMAS

Guia para Pais e Famílias

Muito mais que uma arte marcial.
Uma experiência de desenvolvimento para a vida.

PEQUENOS PASSOS. GRANDES CONQUISTAS.

Yonggi International Taekwondo

Edição 01

UMA MENSAGEM AOS PAIS

TODO GRANDE FUTURO COMEÇA COM PEQUENAS OPORTUNIDADES.

A infância é uma fase de descobertas, movimento e construção de valores.

Cada experiência pode ajudar uma criança a conhecer melhor suas capacidades, desenvolver novas habilidades e aprender a conviver com outras pessoas.

Na Yonggi, acreditamos que o Taekwondo pode fazer parte dessa jornada.

Nossa proposta é oferecer um ambiente de aprendizagem que combine atividade física, disciplina, respeito, amizade e contato com idiomas e culturas.

Mais do que ensinar movimentos, queremos contribuir para a formação de **crianças confiantes, respeitosas e preparadas para aprender.**

TAEKWONDO + IDIOMAS



DISCIPLINA



RESPEITO



AMIZADE



APRENDIZAGEM

POR QUE O TAEKWONDO?

UM ESPORTE QUE MOVIMENTA O CORPO E ESTIMULA A APRENDIZAGEM.

O Taekwondo é uma arte marcial de origem coreana que combina movimentos corporais, técnicas, concentração e valores.

Durante as aulas, as crianças aprendem posições, deslocamentos, movimentos de braços e pernas, além de princípios de convivência e respeito.

A prática regular, quando adequada à idade e acompanhada por profissionais preparados, pode contribuir para o desenvolvimento físico e de habilidades motoras.

É também uma oportunidade de experimentar desafios, estabelecer pequenas metas e aprender com outras crianças.

Mais do que movimentos, o Taekwondo oferece experiências de **aprendizagem, disciplina e convivência.**

TAEKWONDO + IDIOMAS



MOVIMENTO



CONCENTRAÇÃO



RESPEITO



APRENDIZAGEM

DESENVOLVIMENTO FÍSICO

CORPOS ATIVOS. NOVAS DESCOBERTAS.

Movimentar-se é fundamental para o desenvolvimento infantil.

O Taekwondo oferece oportunidades de trabalhar:



Coordenação motora:

aprender a combinar diferentes movimentos.



Equilíbrio:

desenvolver maior consciência das posições do corpo.



Agilidade:

experimentar deslocamentos e mudanças de direção.



Condicionamento físico:

participar de atividades que estimulam uma rotina ativa.

A atividade física regular está associada a diversos benefícios para a saúde infantil. Os resultados variam conforme a criança, a frequência e as características da prática.

Cada movimento pode contribuir para o **desenvolvimento físico, a autonomia e a confiança** das crianças.

TAEKWONDO + IDIOMAS



COORDENAÇÃO



EQUILÍBRIO



AGILIDADE



MOVIMENTO

DISCIPLINA E CONCENTRAÇÃO

APRENDER A OUVIR. PRATICAR. EVOLUIR.

No Taekwondo, cada movimento exige atenção.

As crianças são incentivadas a ouvir orientações, respeitar combinados e executar atividades progressivamente.

Essas experiências podem favorecer a construção de hábitos como organização, persistência e responsabilidade.

A disciplina ensinada de maneira positiva não significa exigir perfeição.

Significa ajudar a criança a compreender que aprender envolve dedicação, repetição e respeito ao seu próprio ritmo.

Na Yonggi, cada pequeno progresso merece reconhecimento.

Disciplina e concentração podem contribuir para a construção de **hábitos positivos, confiança e evolução contínua.**

TAEKWONDO + IDIOMAS



DISCIPLINA



CONCENTRAÇÃO



PERSISTÊNCIA



RESPONSABILIDADE

AUTOCONFIANÇA

A CORAGEM DE TENTAR É A PRIMEIRA CONQUISTA.

Nem toda criança chega à primeira aula sentindo-se segura.

Algumas são tímidas. Outras demonstram muita energia. Algumas precisam de mais tempo para conhecer um ambiente novo.

O importante é respeitar essas diferenças.

No Taekwondo, aprender um novo movimento, superar uma dificuldade ou participar de uma atividade pode representar uma conquista significativa.

Com orientação e incentivo, essas experiências podem contribuir para a construção da autoconfiança.

Não esperamos que todas as crianças aprendam da mesma maneira. Valorizamos a evolução individual.

Cada conquista pode fortalecer a autoconfiança, a coragem de tentar e a confiança para seguir aprendendo.

TAEKWONDO + IDIOMAS



CORAGEM



AUTOCONFIANÇA



INCENTIVO



EVOLUÇÃO

RESPEITO E AMIZADE

APRENDER JUNTOS TORNA A JORNADA MAIS ESPECIAL.

A convivência é parte importante da experiência no Taekwondo.

Durante as aulas, as crianças têm oportunidades de conhecer colegas, respeitar regras, participar de atividades coletivas e compreender diferentes ritmos de aprendizagem.

Aprender a cumprimentar, esperar a sua vez, colaborar e reconhecer o esforço dos outros são experiências que podem contribuir para o desenvolvimento social.

O tatame pode se tornar um espaço de novas amizades e descobertas.

Porque crescer também significa aprender a conviver, respeitar e construir amizades.

TAEKWONDO + IDIOMAS



RESPEITO



AMIZADE



CONVIVÊNCIA



COOPERAÇÃO

PROGRAMAS POR IDADE

CADA IDADE TEM SEU JEITO DE APRENDER.



MINI

3 a 5 anos

Primeiros contatos com movimentos, coordenação, atividades lúdicas e convivência.



KIDS

6 a 9 anos

Aprendizagem progressiva de fundamentos, disciplina, respeito e desenvolvimento de habilidades corporais.



JUNIOR

10 a 12 anos

Aprofundamento gradual da prática, responsabilidade, concentração e novos desafios.



TEENS

13 a 17 anos

Desenvolvimento técnico, autonomia, foco, disciplina e superação em uma fase de grandes transformações.



ADULTOS

Prática para quem deseja começar ou continuar no Taekwondo com bem-estar, condicionamento e evolução pessoal.



FAMÍLIA

Uma experiência compartilhada para pais, mães e filhos, fortalecendo vínculos, convivência e aprendizagem juntos.

Cada fase da vida possui características próprias. Por isso, o acompanhamento deve respeitar o desenvolvimento de cada aluno.

TAEKWONDO + IDIOMAS



MINI



KIDS



JUNIOR



TEENS



ADULTOS



FAMÍLIA



DISCIPLINA
RESPEITO
AMIZADE
AUTOCONFIANÇA
FOCO
PESSOAS
MELHORES
SEMPRE



TAEKWONDO + IDIOMAS

MOVIMENTO, CULTURA E NOVAS DESCOBERTAS.

Um dos diferenciais da Yonggi é integrar o Taekwondo ao contato com idiomas e culturas.

Além da prática da arte marcial coreana, nossa proposta educacional contempla atividades de aprendizagem linguística.

Conforme o quadro atual de horários da escola, estão previstos 15 minutos adicionais de atividades de idioma associados às aulas.

O objetivo é despertar a curiosidade, apresentar novos conhecimentos e ampliar o contato das crianças com outras culturas.

O primeiro passo para conhecer o mundo pode começar dentro da sala de aula.

Taekwondo e idiomas podem ampliar horizontes, despertar curiosidade e criar novas oportunidades de aprendizagem.

TAEKWONDO + IDIOMAS



CULTURA



IDIOMAS



CURIOSIDADE



APRENDIZAGEM

COMO SERÁ A PRIMEIRA AULA? A PRIMEIRA EXPERIÊNCIA É UMA DESCOBERTA.

Muitos pais nos perguntam como seus filhos serão recebidos. A primeira aula é uma oportunidade de conhecer o ambiente, a proposta e a equipe, vivenciando de perto tudo o que a Yonggi oferece.

Seu filho não precisa ter experiência anterior para conhecer a Yonggi.

1

Acolhimento

Conhecer o ambiente e as pessoas.

2

Apresentação

Descobrir o que é o Taekwondo.

3

Movimento

Experimentar atividades adequadas à idade.

4

Participação

Conhecer exercícios e dinâmicas utilizados nas aulas.

5

Próximos Passos

Conversar com a equipe sobre a experiência e as opções de participação.

TAEKWONDO + IDIOMAS



CULTURA



IDIOMAS



CURIOSIDADE



APRENDIZAGEM

DÚVIDAS DOS PAIS

RESPOSTAS PARA AS PRINCIPAIS
PERGUNTAS SOBRE O TAEKWONDO,
A ESCOLA E A ROTINA DAS AULAS.

**INFORMAÇÃO TRANQUILIZA,
CONFIANÇA APROXIMA.**



A PARTIR DE QUAL IDADE PODE COMEÇAR?

Temos programas a partir de 3 anos (Mini). Cada faixa etária tem atividades adaptadas, seguras e com objetivos específicos para o desenvolvimento de cada criança.



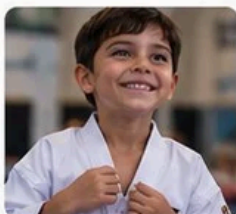
QUAIS OS DIAS E HORÁRIOS DAS AULAS?

Os dias e horários variam conforme a unidade, o programa e a faixa etária. Ao agendar a primeira aula, você poderá conhecer todas as opções disponíveis para o seu filho.



PRECISA DE UNIFORME LOGO NO INÍCIO?

Para a aula experimental, não é necessário uniforme. Recomendamos roupas confortáveis. Após a matrícula, orientamos sobre a aquisição do dobok oficial.



O TAEKWONDO É SEGURO PARA CRIANÇAS?

Sim. As aulas são conduzidas por profissionais qualificados, em um ambiente seguro, com metodologia adequada para cada idade, foco no desenvolvimento saudável e respeito aos limites de cada aluno.



MEU FILHO PRECISA TER EXPERIÊNCIA PRÉVIA?

Não. O taekwondo é para todos, mesmo para quem nunca praticou nenhuma arte marcial. As aulas são progressivas e respeitam o ritmo de cada aluno.



OS PAIS PODEM ACOMPANHAR AS AULAS?

Sim. Em muitos casos, os pais podem acompanhar, principalmente no início. Também temos áreas de espera e momentos especiais para integração das famílias.



QUAL O PRINCIPAL BENEFÍCIO PARA MEU FILHO?

O taekwondo contribui para o desenvolvimento físico, emocional e social, ajudando na disciplina, concentração, autoconfiança e no respeito aos outros.



COMO FUNCIONA A MATRÍCULA?

Após a aula experimental, apresentamos todas as informações sobre os programas, horários e valores. Nossa equipe orienta cada família de forma clara e transparente, respeitando suas necessidades.



**MAIS QUE RESPOSTAS,
UMA PARCERIA DE CONFIANÇA.**

Estamos sempre à disposição para esclarecer suas dúvidas e ajudar sua família a viver essa experiência especial.

O CONVITE

A PRÓXIMA CONQUISTA DO SEU FILHO PODE COMEÇAR AQUI.



Cada criança tem seu próprio tempo, sua personalidade e suas capacidades.



Na Yonggi, queremos que essa jornada comece com uma experiência positiva de aprendizagem.



Venha conhecer nossa proposta de **TAEKWONDO + IDIOMAS.**



AGENDAR AULA EXPERIMENTAL

Descubra as oportunidades de aprendizagem que queremos proporcionar às crianças.



São Cristóvão • Lajeado/RS

Referência: Associação dos Moradores do Loteamento dos Médicos



yonggiinternational.com/aula-experimental/

QUADRO DE HORÁRIOS

TAEKWONDO + 15 MINUTOS DE AULA DE IDIOMA

TURNO	SÁBADO	DOMINGO
 MANHÃ	8:00 - 9:00 (+15 minutos de aula de idioma) 9:15 - 10:15 (+15 minutos de aula de idioma) 10:30 - 11:45 (+15 minutos de aula de idioma)	9:00 - 10:00 (+15 minutos de aula de idioma) 10:15 - 11:15 (+15 minutos de aula de idioma)
 TARDE	13:30 - 15:00 (+15 minutos de aula de idioma) 15:15 - 16:45 (+15 minutos de aula de idioma)	14:00 - 15:30 (+15 minutos de aula de idioma)
 NOITE	18:00 - 19:30 (+15 minutos de aula de idioma)	—

TAEKWONDO + IDIOMAS



CULTURA



IDIOMAS



CURIOSIDADE



APRENDIZAGEM